



Kan zink give ældre færre infektioner og flere gode dage?

INTERVIEW:

PH.D. STUDERENDE PERNILLE HOLM ELLEGAARD

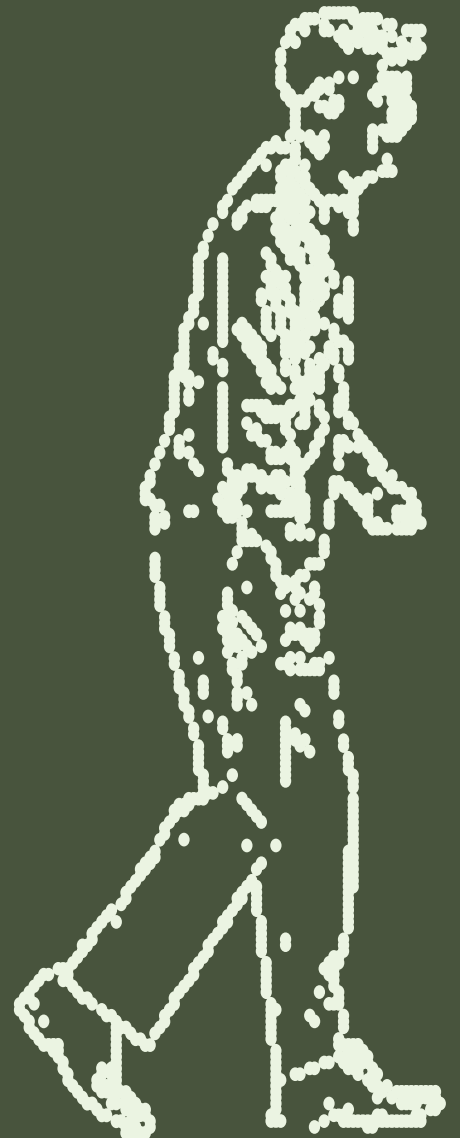
Hvordan påvirker mineraler som zink ældres sundhed, og kan vi bruge dem bedre i forebyggelse og behandling?

Det undersøger Pernille Holm Ellegaard i sit ph.d.-projekt, der sætter fokus på ernæring, aldring og infektionsforebyggelse.

PERNILLE HOLM ELLEGAARD
PH.D. STUDERENDE, LÆGE

”Ældre indlagte patienter er i høj risiko for fejlnæring. I dag vurderer vi deres ernæringsstatus ud fra referenceværdier, der er baseret på yngre og raske patienter. Det kan føre til både over- og underbehandling”

CAG AGING



Med projekt MORE, vil Pernille undersøge om der er behov for aldersjusterede referenceværdier for blodets ernæringsmarkører.

Ældre har ofte nedsat fødeindtag og dermed øget risiko for zinkmangel, hvilket kan føre til flere infektioner - en af de hyppigste årsager til indlæggelse.

Derfor undersøger Pernille, med ph.d.-projektet ZOOM om zinktilskud kan *reducere infektioner*, mindske indlæggelser og forbedre livskvaliteten hos ældre medicinske patienter.

CAG AGING