

CAGAGING



INTERVIEW

**Kan ernæring, inflammation
og fysisk funktion være
nøglen til ældres sundhed?**

PH.D. STUDERENDE KRISTIAN KJÆR

“

Jeg synes det er vigtigt at forstå funktionsfald hos ældre, og forsøge at bryde den onde cirkel der ofte opstår under og efter en indlæggelse. Ved at forstå samspillet mellem ernæringsstatus, inflammation, tarmmikrobiomet og fysisk funktion håber jeg, vi kan blive bedre til at *forebygge funktionsfaldet hos ældre patienter.*

KRISTIAN KJÆR

PH.D STUDERENDE, LÆGE

I projektet undersøger Kristian, hvordan ernæringsstatus, inflammation, tarmmikrobiom og fysisk funktion hænger sammen og om de tilsammen kan forudsige kliniske udfald.

Studiet gennemføres på Bispebjerg Hospital i Akutmodtagelsen og på Ældremedicinsk afdeling og det er planen at inkludere 1500 patienter over 65 år.

CAG AGING



Kristian er læge, uddannet fra Københavns Universitet i 2018. Han har erfaring fra almen og intern medicin især inden for geriatri-ældre medicin og er aktuelt halvvejs i sin hoveduddannelse i geriatri, hvor han holder orlov for at fordybe sig i ph.d.-arbejdet.

KRISTIAN KJÆR
PH.D STUDERENDE, LÆGE